

Materiaal Alphacursus

Materiaal voor drie Alpha-avonden:

- Is er meer?
- Hoe kun je geloven?
- Gebed

Bijeenkomst 1: Is er meer?

Doelvraag: hoe zie je God?

Intro: kennismakingsrondje, aan de hand van je sleutels! Vertel wie je bent, wat je doet in het dagelijks leven. En vertel hoe je hier zit. Wat zijn je verwachtingen?

Als iemand zich heeft voorgesteld mag de groep hem/haar twee vragen stellen.

Uitleg over de Alpha – wat is de Alphacursus?

-Serie avonden waarin je het christelijk geloof kunt ontdekken en daarover met elkaar in gesprek kunt gaan.

-Elke avond een thema. Vanavond: kennismaking; is er meer?

-Het idee is: laagdrempelig, ruimte, zelf kunnen ontdekken of het iets voor jou is. Je mag al je vragen stellen.

-Ook mooi: samen eten. Elkaar als groep beter leren kennen, samen op onderzoek!

-Elke vrijdagavond, 10 weken lang.

-We vragen een eigen bijdrage: 30 euro in totaal (komt neer op 3 euro per keer), in verband met eten. Als dat een probleem is, laat het gerust aan ons weten!

Opdracht:

We maken een woord/afbeeldingsveld. Iedereen mag één of meer kernwoorden opschrijven die in je opkomen als je denkt aan God. En je mag een plaatje uitzoeken dat volgens jou iets zegt over wie God is.

Het mooie is: er komen hele verschillende antwoorden uit. Je leert tijdens je leven, door je opvoeding, of dingen die je meemaakt, op een bepaalde manier naar God te kijken. Dan is het mooi om met anderen in gesprek te gaan: want wie weet kan die ander dat beeld wat completer maken. Daarom is ook ieders inbreng hier van belang.

Kletsplot – Kletsplot met een aantal vragen. Eén voor een halen we er een vraag uit waar we vervolgens over in gesprek gaan.

Afsluiten met gebed

Bijeenkomst 4 – Hoe kun je geloven?

<https://www.youtube.com/watch?v=6ZCjmUNJwV0>

Verhaal van Blondin

Wat zegt dit verhaal over geloven?

Geloven is vertrouwen. In het Grieks, de taal waarin het Nieuwe Testament is geschreven, is het woord voor geloven en voor vertrouwen hetzelfde woord.

Erg leuk aan het filmpje van Blondin vind ik dat hij aan de mensen vraagt: geloven jullie dat ik iemand in de kruiwagen mee kan nemen het water over? En ze zeggen allemaal: ja, dat geloven wij! Maar niemand wil instappen. Ik zou zelf ook voor geen goud in die kruiwagen gaan zitten, heel eerlijk gezegd.

In de Bijbel staat een heel mooi verhaal over vertrouwen. Het is het verhaal van Jezus, die loopt over het water. En Petrus, die ziet dat Jezus dat doet, en die zegt: als u het echt bent, zeg dan dat ik naar u toe moet komen lopen! En die dan vervolgens zelfs uit de boot stapt..

Ik wil dat verhaal graag met jullie lezen!

Matteüs 14:22-33

²²Jezus zei tegen de leerlingen dat ze naar de boot moesten gaan. Ze moesten alvast naar de overkant varen. Jezus zou later komen, hij wilde eerst de mensen naar huis sturen. ²³Toen iedereen weg was, ging hij een berg op om te bidden. Hij was daar alleen.

Het werd nacht. ²⁴De leerlingen waren al een heel stuk het meer op gevaren. Ze hadden tegenwind. De golven sloegen hard tegen de boot.

²⁵Aan het einde van de nacht liep Jezus over het water naar de boot. ²⁶Toen de leerlingen hem over het water zagen lopen, schrokken ze vreselijk. Ze schreeuwden het uit van angst en riepen: 'Een geest!'

²⁷Maar Jezus zei: 'Rustig maar, ik ben het. Jullie hoeven niet bang te zijn.' ²⁸Toen zei Petrus: 'Heer, als u het echt bent, zeg dan dat ik over het water naar u toe moet komen.' ²⁹Jezus zei tegen hem: 'Kom naar mij toe.'

Petrus stapte uit de boot. Hij liep over het water naar Jezus toe. ³⁰Maar toen hij merkte hoe hard het waaide, werd hij bang. Hij zakte weg in het water en schreeuwde: 'Heer, red mij!'

-Als jij in Petrus' schoenen had gestaan, had je dan uit de boot durven stappen?

-Wat maakt, denk jij, dat Petrus dat toch durft?

-Wat maakt dat Petrus gaat twifelen?

-Herken je dat, dat je twijfels hebt?

-Als je twijfelt aan jezelf, dan ben je onzeker. Als je twijfelt aan God, heb je dan ook een klein geloof? Vind jij dat je mag twifelen?

-Betekent geloven dat je altijd zeker moet weten dat God er is?

Ik vind altijd een citaat van C.S. Lewis heel mooi. Hij is niet gelovig opgegroeid, maar door contact met zijn vrienden/collega's, door diepe gesprekken, avonden lang, is hij gaan geloven. Hij zag het christelijk geloof als een mythe, een sprookje. Tot zijn vriend Tolkien tegen hem zei: dat iets een mythe is, zegt niet dat het niet gebeurd is. Sommige mythes bevatten de waarheid!

Toen C.S. Lewis ging geloven, vond hij in zijn geloof iets waar hij al zijn hele leven naar op zoek was. Schoonheid, liefde, verwondering, diepe vreugde. Hij was geraakt door het geloof in een God die alles op wilde geven uit liefde voor de mensen. En zijn geloof werkte ook als een spiegel. Voor hem was het niet alleen iets wat je ter kennisgeving aanneemt. Hij zei: als je gaat geloven, dan zeg je tegen God: ik wil u dit stukje van mijn leven wel geven, de rest hou ik voor mezelf. Maar God neemt daar geen genoegen mee. Hij wil alles over de kop gooien. Hij wil een heel nieuw mens van je maken!

Dat betekende niet dat hij vanaf dat moment altijd die vreugde voelde. Er waren ook momenten dat hij het helemaal kwijt was. En hij had nog steeds zijn vragen, waar hij niet goed uit kwam.

Bijvoorbeeld toen hij op late leeftijd trouwde, maar ook zijn vrouw verloor aan kanker. Daar heeft hij erg mee geworsteld.

C.S. Lewis schreef: ik was niet altijd christen. Toen ik nog geen christen was, twijfelde ik vaak of er niet tóch meer zou zijn, of het niet tóch waar kon zijn. Nu ik christen ben, twijfel ik nog steeds vaak of ik het wel bij het rechte eind heb.

Maar uiteindelijk gaat het niet over mijn twijfels, maar om de keuze die ik maak. Ik kies ervoor om te geloven in de God van de Bijbel. Wat heb ik te verliezen?

-Worstel jij zelf wel eens met vragen als: bestaat God wel? Waarom is er kwaad in de wereld? Houdt God wel van mij?

-Hoe ga jij daarmee om?

Ik lees met jullie verder uit het verhaal van Jezus en Petrus:

Petrus stapte uit de boot. Hij liep over het water naar Jezus toe. ³⁰Maar toen hij merkte hoe hard het waaide, werd hij bang. Hij zakte weg in het water en schreeuwde: 'Heer, red mij!'

³¹Meteen stak Jezus zijn hand uit en greep Petrus vast. Hij zei: 'Waarom twijfel je? Is je geloof dan zo klein?'

³²Toen ze in de boot stapten, stopte het met waaien. ³³De leerlingen in de boot knielden voor Jezus. Ze zeiden: 'U bent echt de Zoon van God!'

-Hoe reageert Jezus, als Petrus gaat twijfelen?

-Hoe denk je dat God reageert op onze vragen en onze twijfels? Is Hij boos? Of kan Hij het wel hebben?

Jezus noemt zijn leerlingen wel eens 'kleingelovigen'. Ik vond dat altijd een moeilijk woord. Alsof hij boos is. Pas dacht ik erover na, en toen dacht ik: eigenlijk is het best een mooi woord! Want Jezus zegt niet dat ze níet geloven, of een slecht geloof hebben. Ze hebben alleen een klein geloof. Zoals al die mensen die wel geloofden dat Blondin iemand in de kruiwagen over het touw kon rijden, maar die niet zelf in wilden stappen. Geloven is vertrouwen. Wij mogen vertrouwen dat God er is, en dat God het goed met ons voor heeft.

Martin Brand: Wat als het waar zou zijn?

<https://www.youtube.com/watch?v=53Q3IBTYzmM>

Bijeenkomst 6 - Bidden

Kaartjes:

- Wat is bidden volgens jou?
- Op welke momenten of in welke situaties kun je bidden?

Intro: filmpje 'Mannetje'

Vragen:

- Wat haal jij uit dit filmpje?
- Vind je het herkenbaar?

Gebed is een gesprek met onze Vader in de hemel. Bidden gaat dus om een *relatie*. Het gaat helemaal niet om dat je heel mooi moet kunnen bidden, of altijd de juiste woorden moet hebben.

Ook niet om dat je hele lange gebeden moet hebben. Jezus zegt: je moet niet denken dat God je meer verhoort als je heel lang bidt. Vraag maar gewoon waar je om nodig hebt, en God zal het je geven.

'Bidden' is een oud woord voor vragen. Maar in het filmpje zag je dat bidden meer is dan alleen God om dingen vragen.

Zelf vind ik het voorbeeld van de hand met vijf vingers altijd heel mooi. Elke vinger staat voor een element van gebed.

De pink is de kleinste vinger. Die staat voor 'verootmoediging', een oud woord voor 'jezelf klein maken voor God'. Wat zou daarmee bedoeld worden? (Schuldbelijdenis)

-De wijsvinger is de vinger waarmee je omhoog kunt wijzen. Die staat voor 'lofprijzing'. Hoe kun je God prijzen in je gebed?

-De middelvinger staat voor 'bemiddeling': voorbede, voor mensen om je heen. Voor welke mensen zou je kunnen bidden? Waar bid je dan voor?

Bidden voor anderen ontslaat je niet van dat je zelf ook iets kunt doen voor een ander. Soms merk ik dat ik aan iemand denk als ik bid, en dan bid ik voor diegene, maar denk ik ook: misschien kan ik zelf ook eens op hem of haar af stappen.

-De ringvinger staat voor Gods trouw. God is ook trouw aan jou. De dingen die spelen in je eigen leven, waar je mee zit, of je vragen, mag je bij God brengen. Wat voor dingen kunnen dat zijn?

-De duim staat voor 'duim omhoog': danken! Dat is een van de mooiste onderdelen van gebed, vind ik zelf. Het is heel mooi om terug te denken aan wat God je gegeven heeft, en Hem daarvoor te danken. Waar ben jij dankbaar voor?

Twee gebeden uit de Bijbel:

-Onze Vader

Onze Vader in de hemel Relatie: je noemt God je Vader. Belangrijk: vertrouwensrelatie!
Uw naam worde geheiligd Lofprijzing
Uw Koninkrijk kome, Uw wil geschiede, gelijk in de hemel, als ook op de aarde
Gebed om Gods toekomst, voorbede voor de wereld
Geef ons heden ons dagelijks brood, Vraaggebed (niet om teveel, maar wat je nodig hebt!)
En vergeef ons onze schulden, zoals ook wij vergeven onze schuldenaren. Verootmoediging, genade
En leid ons niet in verzoeking, maar verlos ons van de boze. Gebed om hulp
Want van U is het Koninkrijk, en de kracht, en de heerlijkheid, tot in eeuwigheid. Lofprijzing
Amen. Amen is niet 'verzenden'! Zo is het.

-Psalm 23

De HEER is mijn herder,
het ontbreekt mij aan niets.
²Hij laat mij rusten in groene weiden
en voert mij naar vredig water,
³Hij geeft mij nieuwe kracht
en leidt mij langs veilige paden
tot eer van zijn naam.
⁴Al gaat mijn weg
door een donker dal,
ik vrees geen gevaar,
want U bent bij mij,
uw stok en uw staf,
zij geven mij moed.
⁵U nodigt mij aan tafel
voor het oog van de vijand,
U zalft mijn hoofd met olie,
mijn beker vloeit over.
⁶Geluk en genade volgen mij
alle dagen van mijn leven,
ik verblijf in het huis van de HEER
tot in lengte van dagen.

Waar bidt David voor in deze Psalm?

De houding van David in deze psalm vind ik heel mooi. Het is een basishouding van vertrouwen. Hij spreekt bij voorbaat zijn vertrouwen uit naar God. Ik probeer hetzelfde te doen. Bijvoorbeeld als ik voorga. Eerder bad ik altijd: God, wilt U erbij zijn? Nu bid ik (soms): God, ik vertrouw erop dat U erbij bent. Proef je het verschil? Ik betrap me er wel regelmatig op dat ik dat nog niet zo doe, maar ik vind het wel heel mooi. Je zegt tegen God: U bent groter dan mijn zorgen, groter dan mijn vragen. U zorgt voor mij.

Helpt bidden?

-Verhaal schoolgenoot: had op de basisschool leren bidden. Toen werd zijn opa ziek. Hij was toen zelf tiener. Hij bad of zijn opa mocht genezen, maar dat gebeurde niet. Sindsdien is hij opgehouden met bidden.

-Gebedsgroep op de universiteit: we kwamen elke week bij elkaar om te bidden. Na een paar jaar mocht ik het boekje beheren. Ik bladerde eens terug, en werd geraakt door hoeveel van die dingen waar zijn geworden. Bijzonder!

-Vliegveld in Zuid-Afrika: ik had te weinig geld bij me, en had mijn vliegtuig gemist. 60 euro, ticket omboeken was 50, man die me hielp kreeg de laatste 10 euro. Ik was helemaal aan het shaken. Ik had ook geen manier contact op te nemen met de mensen die op me moesten wachten in Zambia. Toen ik in de wachtkamer was, kreeg ik zomaar spontaan een appje van een jaargenote: ik bid voor je. Dat was zo bijzonder! Want ze wist helemaal niet wat er aan de hand was. En vlak daarna raakte ik in gesprek met een man die de mensen kende waar ik naartoe moest gaan. Als ze niet meer op het vliegveld waren, wilde hij me er wel naartoe brengen.

Op de terugweg was ik heel erg bang voor dat het mis zou gaan, doordat het op de heenweg zo spannend was. Ik deed een schietgebedje: God, wilt U geven dat ik in één keer goed mag lopen? Een schoonmaker liep zomaar naar me toe. Terwijl ik daar gewoon liep! Hij zei: waar moet je naartoe? Ik legde het uit. Toen zei hij: deze gang door, en dan steeds maar rechtdoor, dan kom je vanzelf op de goede plek.

-Wanneer heb jij ervaren dat bidden helpt?

-Denk je dat bidden altijd helpt? Waarom wel, of waarom niet?